



Lic. Eduardo Marin
Success NeuroCoach

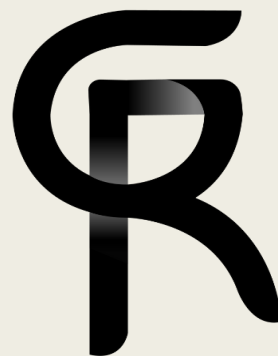


Grupo Alianza

I CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL DE COACHING Y SUPERACIÓN PERSONAL / COVID-19



LIDERANDO CON EQUILIBRIO



GUSTAVO ROMERO
ASESORÍA Y COACHING EMPRESARIAL



GUSTAVO ROMERO
AGENCIAY CORCING EMPRESARIAL



GUSTAVO ROMERO
ASESORÍA Y COACHING EMPRESARIAL

Sea exitoso...

¡Sin estrés!



GUSTAVO ROMERO
ASESORÍA Y COACHING EMPRESARIAL

Karoshi



GUSTAVO ROMERO
ASESORÍA Y COACHING EMPRESARIAL

¿Qué es la vida?

- Es un disfrute y felicidad constante y se trata de “trabajar para vivir” y no “ vivir para trabajar”.
- El trabajo excesivo te puede llevar a la muerte cuando menos lo esperas.
- ¿De qué vale trabajar y trabajar fuerte para no poder disfrutar con uno mismo y con nuestros seres queridos?
- Entonces, trabajemos en mejorar nuestro equilibrio de vida antes de que sea demasiado tarde.





Nuestra reflexión...

- ¿Está sacrificando su tiempo y el de su familia?
- ¿Vale la pena tanto esfuerzo y sacrificio a cambio de dinero?
- Haga un alto en el camino, no por obligación, pero sí por convicción.
- Yo lo quiero, yo lo decido y yo lo diseño para mi vida...



GUSTAVO ROMERO
ASESORÍA Y COACHING EMPRESARIAL

Analiza, planifica y sobre todo acciona...

El trabajo en exceso también es dañino

Incluso el néctar es venenoso si se toma en
exceso.

Proverbio hindú



GUSTAVO ROMERO



GUSTAVO ROMERO
ASESORIA Y COACHING EMPRESARIAL



GUSTAVO ROMERO
ASESORIA Y COACHING EMPRESARIAL

El trabajo en exceso es un detonante
de tu posible muerte prematura.



GUSTAVO ROMERO
ASESORÍA Y COACHING EMPRESARIAL

Puedes ser exitoso, tener mucho dinero o una gran empresa, pero si no mantienes un equilibrio vida-trabajo, eso le puede pasar factura a tu salud en cualquier momento.



El equilibrio entre vida y trabajo es sin duda una de las luchas más significativas encaradas por el hombre moderno.

Stephen Covey



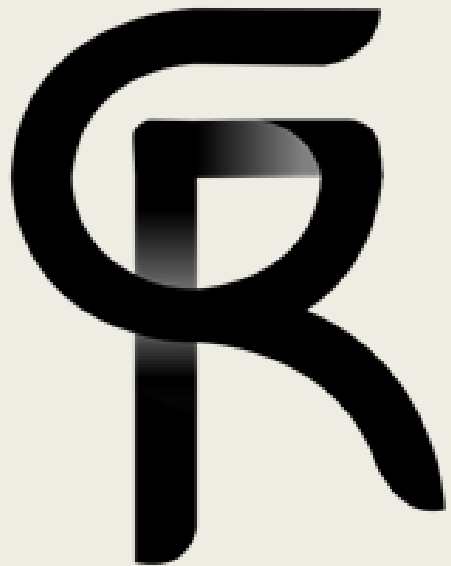
GUSTAVO ROMERO
ASESORÍA Y COACHING EMPRESARIAL

Si hoy fuese el último día de tu vida ¿querrías hacer lo que vas a hacer hoy? Si la respuesta es no durante varios días seguidos, debes cambiar algo.

Steve Jobs



GUSTAVO ROMERO
ASESORÍA Y COACHING EMPRESARIAL



GUSTAVO ROMERO

ASESORÍA Y COACHING EMPRESARIAL

MUCHAS
GRACIAS